

### 秋吉DAI自然サイクリング

**ご利用料金** 1日 1,000円/台 (利用時間内一律)

**ご利用条件**  
 ・身長163cm以上の方のみ  
 ・当日本人確認が出来る証明書を  
 用意下さい  
 ・レンタサイクルは全て防犯登録・損害  
 保険加入しております(手数料・保  
 険代はレンタル料に含ま)

**ご利用時間**  
 午前9時00分から  
 午後4時30分まで  
 (秋吉湖正面入口)

**貸出返却場所**  
 秋吉湖観光交流センター  
 (秋吉湖正面入口)

**保存台数**  
 入水ターミナルバイク5台

### アイコンの説明

- サイクルエント (自転車用タンクが  
ある立ち寄り施設)
- 道の駅
- レストラン
- 撮影ポイント
- Wi-Fiスポット
- 上り坂
- トイレ
- 空気入れ・工具
- カフェ
- 食事場所
- 公園
- WC
- 体憩所
- コンビニ
- 下り坂
- 宿泊施設

### サイクリングを楽しむためのルール

- 自転車は、車道の左側通行が基本です。歩道を走行して、歩行者に迷惑をかけるのはNG。
- 秋吉台では自動車も多く走るため、安全に注意しましょう。ツアータウン、急カーブもあります。特に、下り坂でのスピードの出し過ぎは厳禁です。
- 秋吉台の中や私有地に入ってはいただけません。写真撮影は、安全な場所に停車して行いましょう。
- 道に迷いそうになったり、疲れを感じたりしたら、すぐに引き返しましょう。

# サイクリング

## 美祿・秋吉台

### お問い合わせ

TEL.0837-62-0115 FAX.0837-62-0899  
 〒754-0511 山口県美祿市秋吉町秋吉 3506-2  
 カルストパーク  
 一般社団法人 美祿市観光協会  
 Be 美祿市

### ● 自転車

福岡方面からお越しの方

- IC 秋吉 5分
- IC 美祿 5分
- IC 山口 15分
- IC 大田 24分
- IC 秋吉 36分
- IC 美祿 39分
- IC 山口 45分
- IC 大田 51分

- IC 山口 15分
- IC 美祿 26分
- IC 秋吉 39分
- IC 大田 45分
- IC 秋吉 51分
- IC 美祿 54分
- IC 山口 60分
- IC 大田 66分

● バス

新山口駅→JR山陽本線→厚狭駅  
 →JR美祿線→美祿駅

新山口駅→湯の口→秋吉湖  
 山口駅→湯田温泉通→大田中央→秋吉湖

東萩駅→サワリランド前→大正湖  
 →秋吉台→秋吉湖

青海大橋→秋吉湖 (防長バス)  
 美祿大橋→道の駅於福→聖田→秋吉湖

美祿駅→秋吉湖 (あのもない号)

### 美祿市・秋吉台・秋吉湖へのアクセス

#### ● 飛行機

山口県

- 山口宇都宮空港 羽田→山口宇都宮……1時間30分～40分 (ANA/JAL/SFU)
- 岩国錦帯橋空港 羽田→岩国錦帯橋……1時間35分 (ANA)
- 萩石見空港 羽田→萩石見……1時間30分～35分 (ANA)

#### ● 新幹線

山口県

- 広島 東海道・山陽新幹線のぞみ 約30分
- 新大阪 東海道・山陽新幹線のぞみ 約1時間55分
- 名古屋 東海道・山陽新幹線のぞみ 約2時間45分
- 東京 東海道・山陽新幹線のぞみ 約4時間30分

#### ● 鉄道

新山口駅→JR山陽本線→厚狭駅  
 →JR美祿線→美祿駅

新山口駅→湯の口→秋吉湖  
 山口駅→湯田温泉通→大田中央→秋吉湖

東萩駅→サワリランド前→大正湖  
 →秋吉台→秋吉湖

青海大橋→秋吉湖 (防長バス)  
 美祿大橋→道の駅於福→聖田→秋吉湖

美祿駅→秋吉湖 (あのもない号)

### 初級 別府弁天池コース

秋吉台 観光交流センター スタート/ゴール

別府弁天池

透き通ったブルーの水が不思議なほどの美しさを見せる湧き水「別府弁天池」。この湧き水は摂氏14度の透明度の高い水です。養鱒場では、清らかな湧き水を利用してニジマスを養殖。観光釣り堀もあり、周囲には料理屋があり、ニジマス料理が楽しめます。

- 弁天会館 / TEL.0837-64-0616 / 冬季休業
- 泉流庭 / TEL.0837-65-2370 / 不定休
- 美祿市養鱒場 / TEL.0837-64-0203 / 不定休

秋吉台 観光交流センター スタート/ゴール

秋吉湖観光センターをスタート・ゴールにして、別府弁天池に向かうコース。距離は往復約19km。所要時間は約1時間15分。なだらかな平地の道が続くので、初心者におすすめのコースです。

### 初級 寺社めぐりコース

秋吉台 観光交流センター スタート/ゴール

秋吉台 国際芸術村

金麗社

きんれいしゃ 金麗社  
 元治元年(1864)、高杉晋作、山縣有朋、伊藤博文らが率いる諸隊は大田・金麗社に本陣をおき、絵堂に陣を構えた萩政府軍と戦いを繰り広げました。諸隊が本陣をおいた金麗社境内には維新ゆかりの碑や灯籠などが多数建立されています。

どじょう森様 (河内神社)

700年前、ヒルに困っていた百姓が、宇佐八幡宮からどじょうを連れ帰り池に放ってはいなくなるとのお告げがあったことから、池を造って分霊をお迎えしたとの言い伝えがあります。足腰の弱い人、夜尿症、不妊、夫婦不和に靈験あらたかな神様として信仰されています。

秋吉台 観光交流センター スタート/ゴール

中級

# 秋吉台満喫コース

見どころも多く、秋吉台の魅力を満喫できるコース。距離は往復で約28km、所要時間は約2時間。アップダウンを繰り返すコースですが、一面に広がる草原や点在する石灰岩を見ながら、広大なカルスト台地を走るの爽快です。

## 1 あきよしどう 秋芳洞

秋吉台の地下100m、その南麓に開口する日本屈指の大鍾乳洞。洞内の観光コースは約1km（総延長8.9km）、温度は四季を通じて17℃で一定し、夏涼しく冬は温かく、快適に探勝できます。時間が凍結したような不思議な自然の造形の数々を楽しむことができます。



## 3 あきよしだい 秋吉台

秋吉台ははるか昔、遠い海でサンゴ礁として誕生しました。それから約3億5千万年、ドリーネや鍾乳洞が発達した石灰岩の台地、カルスト台地となりました。石灰岩の中にはサンゴ、ウミユリなどの地球と秋吉台の長い歴史を示す化石が見つかります。



## 2 Mine 秋吉台ジオパークセンター「カルスター」

カルスト展望台横の秋吉台を一望できる場所に建つ、Mine秋吉台ジオパークの拠点施設です。観光案内カウンターはもちろん、来館者の休憩スペース（約50席）やカフェを併設し、ジオパークに関する様々な情報を気軽に知ることができます。

TEL.0837-63-0040 / 年末年始定休



## 4 ちょうじゃがもり 長者ヶ森

カルスト台地の中に、木々が生い茂る森があります。壇ノ浦の合戦に敗れた平家の落ち武者がここに居館を構えたという伝説が残っています。



## 5 帰り水

谷状の地形は「ウパーレ」と呼ばれ、ウパーレの底には湧水があります。湧き出る水は十数メートル程流れ、再び地中に吸い込まれることから「帰り水」と呼ばれます。



## 6 たいしょうどう 大正洞

古来は「牛隠しの洞」と呼ばれ、戦乱や内乱のうちに里人が牛を奪われることをおそれてこの洞内に隠したと伝えられています。洞内は「地獄の入り口」「よろめき通路」「獅子岩」などみどころたくさん。洞くつ探検の醍醐味を堪能できます。

大正洞清風苑 TEL.08396-2-0603 / 水曜定休



## 7 かげきよどう 景清洞

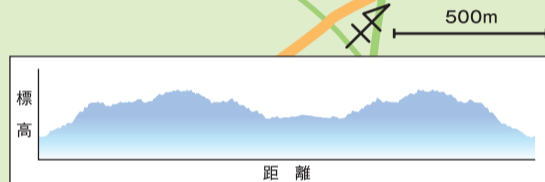
壇ノ浦の戦いに敗れた平家の武将・大庭景清が潜んでいたと伝えられる洞窟。観光コースとは別に間の生物、化石を探索コース（所要時間：約1時間）もあります。近くには景清洞トロン温泉があります。



石窯パン工房 Boulangerie Kura TEL.08396-2-1111 火曜・第1水曜定休（カフェは土・日・月のみ）

さなえ食堂（トロン温泉内） TEL.08396-2-2204 定休日はトロン温泉休館日に準ずる

食彩館 TEL.08396-2-0132 / 水曜・木曜定休



上級

# 秋吉台・長門・角島大橋 ぐるっと一周コース

秋吉台、長門市、角島大橋などをめぐり、山口県の北部・西部を一周するコース。距離は約127kmで、所要時間は約8時間30分。体力に自信があって、ゆっくり山口県を満喫したい方にオススメのコースです。



つしまおほし 角島大橋  
コバルトブルーの海ヶ瀬（あまがせ）をまたぐ角島大橋。離島に架かる橋のうち、無料で渡れる一般道路としては、日本屈指の長さ（1780m）です。

コースからは外れるけど... 外せない長門の観光スポット

せんじょうじき 千畳敷

ひがしうしろばたなだ 東後畑棚田

もとのすいみりじんじや 元乃隅稲成神社

