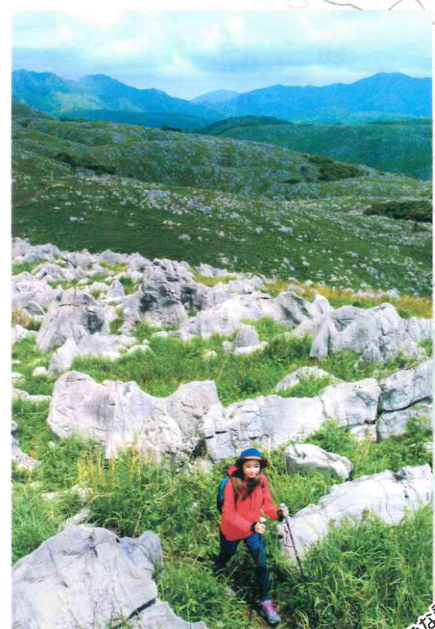


# Akiyoshidai Trekking Map

## 秋吉台トレッキングマップ

- 大正洞コース
- 長者ヶ森①コース
- 長者ヶ森②コース
- カルスト展望台コース
- 秋吉台家族旅行村コース

※地図中 ●●●● もトレッキングできます。  
各コースをつなげて、オリジナルコースでも楽しめます。  
頂けます。



トレッキングムービーは  
コチラ!

BE  秋吉台  
AKIYOSHIDAI

(一社)美祢市観光協会 カルストドットコム

### 大正洞 コース

◎約1時間5分

森と草原のハーモニーを  
のんびり楽しむショートトレイルプラン。

- 大正洞駐車場 15分
- 舗装林道出合い
- 25分
- 真名ヶ岳 40分
- 大正洞駐車場

少年自然の家や帰水に立ち寄るトレイルを加えると、さらに長い距離歩けます。力や経験に合わせたルート設定が可能です。

### 長者ヶ森 コース①

◎約2時間25分

不思議な空間・長者ヶ森を抜けて  
展望の3座を巡るハイキングプラン。

- 長者ヶ森駐車場 5分
- 長者ヶ森 20分
- 良悟の松 30分
- 地獄台 30分
- 冠山 20分
- 北山 20分
- 長者ヶ森駐車場

時間がない人は、冠山～北山周辺を回るだけでも楽しいですよ。

### 長者ヶ森 コース②

◎約1時間50分

北から南へ秋吉台を縦断して周回しよう。  
春～秋は野草がいっぱい。

- 長者ヶ森駐車場 5分
- 長者ヶ森 45分
- 若竹山 15分
- 剣山 45分
- 長者ヶ森駐車場

8の字周回もできます。健脚には妙見原に出て西の西山の山頂を目指すプランもおすすめです。

### カルスト展望台 コース

◎約55分

気軽に歩ける自然観察プラン。  
時間がない人におすすめ。

- カルスト展望台 10分
- 若竹山 15分
- 剣山 20分
- 妙見原 10分
- カルスト展望台

若竹山から北の長者ヶ森を目指して周回すれば、ロングトレイルに早変わり。

### 秋吉台家族旅行村 コース

◎約2時間15分

秋吉台の最高峰・龍護峰を含め南西の  
3座の頂に立つ欲張り展望プラン。

- 秋吉台家族旅行村駐車場 50分
- 龍護峰 10分
- おはち山 45分
- 西の西山 20分

秋吉台家族旅行村駐車場  
西の西山から妙見原へ下り、若竹山～カルスト展望台とさらに距離を延ばすことができます。

### 秋吉台で汗をかいたら…

秋吉台リフレッシュパーク  
美祢市美東町赤3108 TEL.08396-2-2177  
景清洞トロン温泉 …………… 600円

於福温泉(道の駅おふく)  
美祢市於福町上4383-1 TEL.0837-56-5005  
大人 500円・小学生 250円

秋吉台家族旅行村  
美祢市秋芳町秋吉1237-553 TEL.0837-62-1110  
シャワールーム …………… 100円/5分



一般社団法人美祢市観光協会は、国定公園・秋吉台の保護と活用を推進しています。  
●石灰岩など足元に注意してトレイルランニングを楽しみましょう。●動植物や石の採集は禁止されています。●ゴミなどは必ず持ち帰りましょう。